

プランターで作ろう

はたけ日和



【種まき時期】

3月上旬～
10月下旬

今月の作物

ミズナ

ほぼ1年中種まきができて栽培期間も短い、使い勝手の良い葉ものです。草丈5～10cmくらいの間引き菜から食べ始めることができ、25～30cmくらいがとりごろです。1株おきに収穫し、残した株をさらに育てると、株元の直径が10～15cmほどの大株になります。

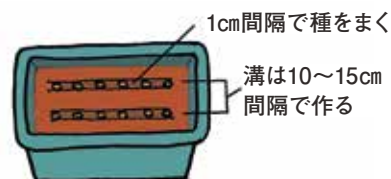


1

種まき

10～15cmほどの間隔をあけて溝を2本作り、1cm間隔で種をまきます。薄く土をかけて手のひらで押さえ、たっぷりと水を掛けます。

プランターサイズ：幅60cm、高さ50cm、奥行き30cm程度



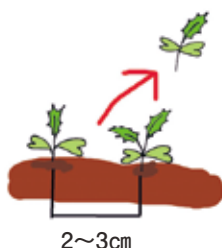
2

間引き・追肥

種まきから1週間程度を目安に1回目の間引きをします。2回目はさらに1週間後に行い、同時に追肥をします。

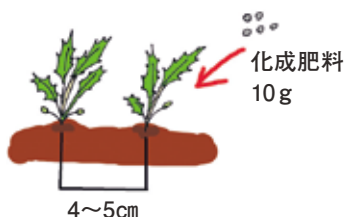
【1回目】

本葉1～2枚のところに2～3cm間隔に間引きします。



【2回目】

本葉4～5枚のところに4～5cm間隔に間引いて、根本に土を寄せます。間引いた苗は食べられます。



3

収穫

種まきから約1カ月で草丈25～30cmに生長します。根元をハサミで切って収穫しましょう。1株おきに収穫すると、残した株が約2カ月で一回り大きく育ちます。



ワンランク上の
野菜づくり

今月の
ワンポイント

ジャガイモの植え付けポイント

★種イモは、購入後から植え付け前までに1カ月ほど日光に当てておくと生育が良くなります。

★種イモが1玉100gを超える場合は、縦に切って2カ所に植えます。

★土に「ネビジン粉剤」を混ぜて植え付けることで、表面がカサブタようになる「そうか病」を防ぎます。

ネビジン粉剤
3kg 1,711円（税込）

